



INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO POLSKIEGO
ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCYSTÓW I INWALIDÓW W PILE

Nasze Sprawy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NAKŁAD: 500 EGZ.

2/117
KWIECIEŃ
MAJ
CZERWIEC
2025

*Wesołego Alleluja!
Niech cud
Świąt Wielkanocnych
przyniesie Wam
pokój i radość.*

WIOSNA – pora radosna!

PIŁA JESZCZE BARDZIEJ ROZKWITNIE W KWIETNIU!

Prezydent Miasta Piły
Beata Dudzińska zaprasza

Krajowa Wystawa Miasto-Ogród



26-27 KWIETNIA 2025 R.



SOBOTA: 10.00 - 18.30
NIEDZIELA: 11.00 - 17.30

PATRONAT NAD CZĘŚCIĄ
OGRODNICZĄ SPRAWUJE:



GOSPODARZEM WYDARZENIA BĘDZIE:

27.04.2025 - WITOLD CZUKSANOW

DZIENNIKARZ, WSPÓŁTWÓRCA PROGRAMU "ROK W OGRODZIE",
TWÓRCA PROGRAMU "LAUR DLA OGRODNIKA".



- WYSTAWA ZABYTKOWYCH CIĄGNIKÓW
- ZAGRODA ZE ZWIERZĘTAMI



- ZAGRODA Z ALPAKAMI
- STREFA DLA DZIECI



W PROGRAMIE:

SOBOTA | 26.04.2025

- 10:00 - „SUKCES” K.S. „JAGIELLONKA” S.M. JADWIŻYN
- 11:00 - „PILANKI” - KLUB SENIORA
- 12:00 - „BALLADA” - KLUB SENIORA
- 12:45 - ROSA CWIK- „WSZYSTKO O RÓŻACH”
- 13:00 - ANNA PODGÓRSKA – POKAZY FLORYSTYCZNE, CZ.1
- 14:00 - „KLEZMERZY” -
- KAPELA PODWÓRKOWA, CZ.1
- 14:45 - ROSA CWIK- „WSZYSTKO O RÓŻACH”
- 15:00 - ANNA PODGÓRSKA – POKAZY FLORYSTYCZNE, CZ. 2
- 16:00 - „KLEZMERZY” -
- KAPELA PODWÓRKOWA, CZ. 2

NIEDZIELA | 27.04.2025

- 11:00 - „NIEZAPOMINAJKI” - KLUB SENIORA
- 11:30 - „ZAUŁEK PUCHACZY” - KLUB SENIORA
- 12:00 - ZESPÓŁ LUDOWY SOŁECTWA LEŻENICA-KOLONIA.
- 13:00 - „O ROŚLINACH Z PASJĄ I WIEDZĄ” - WITOLD CZUKSANOW, CZ.1
- 14:00 - „BŁĘKIT KRAJNY” - ZEŃSKI ZESPÓŁ WOKALNY
- 15:00 - „O ROŚLINACH Z PASJĄ I WIEDZĄ” - WITOLD CZUKSANOW, CZ.2
- 16:00 - „SZYBEREK” - KAPELA PODWÓRKOWA

#KUPUŚWIADOMIE

PARTNERZY:



Wierzmy, że to wydarzenie ponownie przyciągnie tłumy ogrodników, pasjonatów roślin i miłośników ekologicznego stylu życia, ale Tegoroczna edycja zapowiada się wyjątkowo atrakcyjnie!

Rośliny, rękodzieło i sprzęt ogrodniczy

Na około stu różnorodnych stoiskach znajdziemy bogaty wybór roślin – od kwiatów jednorocznych po wieloletnie krzewy i drzewa owocowe, rośliny zarówno na balkony, jak i do ogrodów. Nie zabraknie również sprzętu ogrodniczego, dekoracji oraz unikalnego rękodzieła.

Wystawa to nie tylko raj dla ogrodników, ale także świetna rozrywka dla całych rodzin. Dzieci z pewnością ucieszą się z zagrody ze zwierzętami, w tym z uroczyimi alpakami, a fani dawnych technologii będą mogli podziwiać zabytkowe ciągniki.

Występy artystyczne i spotkania z ekspertami

W programie znajdą się koncerty, występy zespołów ludowych i pokazów tanecznych, a także pokazy florystyczne i wykłady ogrodnicze. Gościem specjalnym wydarzenia będzie Witold Czuksanow – znany dziennikarz i ekspert w dziedzinie ogrodnictwa, który podzieli się swoją wiedzą i pasją do roślin.

Godziny otwarcia:

Sobota: 10:00 – 18:30

Niedziela: 11:00 – 17:30

Krajowa Wystawa Miasto-Ogród na stałe wpisała się w kalendarz wiosennych miejskich imprez, których nie można przegapić. Prezydent Miasta Piły Beata Dudzińska serdecznie zaprasza na wyjątkowe wydarzenie, które odbędzie się w dniach 26-27 kwietnia 2025 roku w piłskim Parku na Wyspie.

Wiosna to czas, gdy natura budzi się do życia, a miłośnicy zieleni z niecierpliwością wyczekują okazji do wzbogacenia swoich ogrodów i balkonów o nowe rośliny. Doskonałą ku temu okazją będzie **Krajowa Wystawa Miasto-Ogród**, która odbędzie się w Parku na Wyspie w ostatni weekend kwietnia.

Nie przegapcie tej wyjątkowej okazji, by celebrować piękno natury, zintegrować się z bliskimi, wymienić ogrodnicze doświadczenia i zacerpnąć inspiracji do własnego ogrodu!

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I OBYWATELSKIE

Bezpłatne porady prawne i obywatelskie dla mieszkańców, proponuje Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Poradnictwa Obywatelskiego w Pile.

Pomocy bezpłatnie udzielają również radcy prawni i adwokaci od poniedziałku do piątku w Starostwie Pilskim przy ul. Aleja Niepodległości 33/35, 64-920 Piła oraz w Młodzieżowym Domu Kultury przy ul. Okrzei 9.

Zgłoś telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail rodzaj oczekiwanej porady.



MASZ KŁOPOTY
W SPRAWACH PRAWNYCH
LUB Z ZAKRESU INNYCH SPRAW
ŻYCIA CODZIENNEGO?

**MOŻESZ SKORZYSTAĆ
Z DARMOWEJ
POMOCY PRAWNIKA**

Umów się na rozmowę
tel. **67 210 93 80**
e-mail: **wso@powiat.pila.pl**

niora jest posiadanie Piłskiej Karty Miejskiej oznaczonej imieniem i nazwiskiem oraz numerem karty wydawanej przez Miejski Zakład Komunikacji w Pile.

Jeśli Senior nie posiada Piłskiej Karty Miejskiej na wniosek Seniora zostanie mu ona wydana w Biurze Obsługi Klienta Miejskiego Zakładu Komunikacji w Pile przy alei Piastów. Aby otrzymać Piłską Kartę Seniora należy wypełnić prosty wniosek o wydanie Karty i złożyć go w jednym, wybranym punkcie:

- Biurze Obsługi Klienta Miejskiego Zakładu Komunikacji w Pile przy alei Piastów w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 -18.00 w soboty w godz. 9.00 -13.00,
- Urzędzie Miasta Piły w Biurze Obsługi Interesantów - stanowisko nr 7, przy placu Staszica 10, w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30,
- Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Piły w Galerii Handlowej IBI przy alei Powstańców Wielkopolskich 162 w każdą sobotę i każdą czynną niedzielę w godz. 11.00 - 18.00.

INFORMACJE

1. Informujemy wszystkich zainteresowanych, że na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia funkcjonuje Portal Diety NFZ. Jest to miejsce, gdzie NFZ promuje zdrowe nawyki żywieniowe i wspiera osoby z chorobami przewlekłymi, rodziny z dziećmi, osoby aktywne oraz seniorów w wyborze odpowiedniego menu. Portal Diety NFZ działa w internecie pod adresem: <https://diety.nfz.gov.pl> i jest bezpłatny.

2. W dniu 10 marca 2025r w sali towarzyskiej Czarnkowskiego Domu Kultury odbył się Nadzwyczajny Rejonowy Zjazd członków PZERiI w Czarnkowie w sprawie powołania nowej Rejonowej Komisji Rewizyjnej. Oprócz członków związku w Zjeździe wzięli udział zaproszeni goście Oddziału Okręgowego z Piły oraz Przewodnicząca Rady Miasta Czarnków i Burmistrz Miasta Czarnkowska. Przewodniczącym Zjazdu został wybrany Franciszek Strugała, który sprawnie przeprowadził wybory. W wyniku jawnego głosowania w skład nowej Rejonowej Komisji Rewizyjnej zostali wybrani: przewodniczący – Stanisław Michalski, sekretarz – Romuald Kraft i członek Mieczysław Zawadzki. Nowej RKR życzymy dobrej i rzetelnej współpracy a Zarządowi Związku.

Grażyna Kicińska - przewodnicząca
Zarządu OR PZERiI Czarnków



Mieszkańcy Piły, którzy ukończyli 60 rok życia i są zameldowani w Pile mogą ubiegać się o Piłską Kartę Seniora. W działania włączone są miejskie jednostki organizacyjne oraz prywatne firmy działające na terenie miasta, wszystko po to, by poprawić jakość życia i aktywizować pilskich Seniorów. Głównym celem Piłskiej Karty Seniora jest wzmocnienie aktywności społecznej i poprawa jakości życia osób powyżej 60 roku życia, jak również zwiększenie dostępu do dóbr kultury i wydarzeń rekreacyjno – sportowych, a także kształtowanie pozytywnego wizerunku pilskich Seniorów.

Jak uzyskać Piłską Kartę Seniora?
Warunkiem uzyskania Piłskiej Karty Se-

Zastrzeż swój numer PESEL lub cofnij zastrzeżenie

Chcesz zastrzec swój numer PESEL, aby nikt nie wykorzystał go bez twojej wiedzy? A może chcesz cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL, aby na przykład wziąć kredyt? Sprawdź, jak możesz to zrobić przez Internet lub w urzędzie. Od 1 **czerwca 2024 r.** instytucje finansowe (np. banki) będą miały obowiązek weryfikować, czy numer PESEL jest zastrzeżony przy zawieraniu np. umowy kredytu lub pożyczki.

Zastrzeżenie numeru PESEL w żaden sposób nie zablokuje ci możliwości rejestracji do lekarza, realizacji recepty czy załatwienia sprawy urzędowej. Jeśli jesteś kuratorem lub pełnomocnikiem, sprawdź, jak zastrzec lub cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL podopiecznego lub innej osoby.

PRZEZ INTERNET

Aby skorzystać z usługi, potrzebujesz profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego, e-dowodu lub danych do logowania do bankowości elektronicznej.

Kto może skorzystać:

Każdy, kto: ma numer PESEL, jest pełnoletni.

Co musisz zrobić:

1. Kliknij przycisk Zastrzeż PESEL lub cofnij zastrzeżenie i zaloguj się. System przeniesie cię do **mObywatel.gov.pl**.

2. Wybierz Zastrzeż PESEL lub Cofnij zastrzeżenie.

Jeśli chcesz cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL, możesz to zrobić bezterminowo lub określić datę i godzinę, kiedy system automatycznie zastrzeże ponownie twój numer PESEL.

Ile zapłacisz:

Usługa jest bezpłatna.

Ile będziesz czekać:

Usługa będzie zrealizowana od razu.

W URZĘDZIE

Kto może skorzystać:

Każdy, kto: ma numer PESEL, jest pełnoletni.

Jeśli jesteś:

1. Obywatel polskim – dowód osobisty (możesz okazać dowód w aplikacji mObywatel) lub paszport.
2. Cudzoziemcem – dokument podróży cudzoziemca lub inny dokument potwierdzający tożsamość i obywatelstwo.
3. Obywatel Ukrainy lub małżonkiem obywatela Ukrainy bez obywatelstwa ukraińskiego i:
4. Masz numer PESEL ze statusem UKR.
5. Nie masz żadnego z wyżej wymienionych dokumentów.
6. Inny dokument, na podstawie którego

ustalono twoją tożsamość przy nadaniu statusu UKR.

Wniosek o zastrzeżenie numeru PESEL albo cofnięcie zastrzeżenia numeru PESEL (plik .pdf, 0,53 MB). Jeśli nie chcesz wypełniać wniosku samodzielnie, możesz poprosić urzędnika, aby wydrukował wypełniony wniosek z systemu.

Co musisz zrobić:

1. Jeśli urzędnik wydrukuje ci wniosek z systemu – sprawdź, czy dane są poprawne.
2. Podpisz wniosek.
3. Złóż wniosek.

Gdzie składasz wniosek:

W dowolnym urzędzie gminy.

Ile zapłacisz:

Usługa jest bezpłatna.

Ile będziesz czekać:

Usługa będzie zrealizowana od razu. Urzędnik przyjmie wniosek, wprowadzi go do systemu i wyda ci potwierdzenie zastrzeżenia lub cofnięcia zastrzeżenia numeru PESEL.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności Ustawa z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia niektórych skutków kradzieży tożsamości.

ZA WOLNOŚĆ

**NIESIEMY POMOC OSOBOM POZBAWIONYM SPRAWIEDLIWOŚCI POMAGAMY
UZYSKAĆ ODSZKODOWANIE I ZADOŚCUCZYNIENIE ZA REPRESJE LAT 1944-1989**

PODZIEL SIĘ Z NAMI SWOJĄ HISTORIĄ, A MY:

- **Pozyskamy dokumenty i materiały źródłowe.** Nasz zespół zadba o zgromadzenie niezbędnych dokumentów oraz materiałów źródłowych, które będą potrzebne w trakcie prowadzenia Twojej sprawy.
- **Zdobędziemy opisy lekarskie i zaświadczenia.** Zgromadzimy wszelkie dostępne opisy lekarskie oraz zaświadczenia, które potwierdzają pogorszenie się stanu zdrowia w wyniku stosowanych represji.
- **Sporządzimy wniosek o odszkodowanie** za doznane krzywdy, który będzie zawierał niezbędne informacje oraz argumenty.
- **Oszacujemy straty**, jakie poniosłeś w wyniku represji, biorąc pod uwagę zarówno aspekty materialne, jak i niematerialne.
- **Zapewniamy obecność pełnomocnika na rozprawie sądowej**, który będzie reprezentował Twoje interesy oraz wsparł Cię merytorycznie. Nasz pełnomocnik zagwarantuje pełen nadzór nad postępowaniem podjętych czynności oraz kontrolę ustalonych terminów składania poszczególnych dokumentów.

Odszkodowania wojenne dla spadkobierców to sposób na odzyskanie sprawiedliwości za krzywdy wyrządzone przez reżim komunistyczny po II wojnie światowej. Jeśli Ty lub Twoi bliscy byliście ofiarami represji w latach 1944-1989, polskie prawo daje możliwość unieważnienia fałszywych zarzutów i ubiegania się o odszkodowanie. Nasza firma pomaga w gromadzeniu dokumentów, opracowaniu wniosków oraz reprezentowaniu klientów w sądzie, dbając o to, by należne odszkodowania zostały przyznane zarówno ofiarom, jak i ich spadkobiercom.

Tel.: +48 58 739 03 57 | e-mail: kontakt@zawolnosc.pl | www.zawolnosc.pl | adres pocztowy: 00-120 Warszawa, ul. Złota 59



Waloryzacja rent i emerytur w 2025 roku

Od 1 marca 2025 roku emerytury i renty zostały zwaloryzowane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Wskaźnik waloryzacji świadczeń wyniósł 105,5%, co oznacza wzrost świadczeń dla milionów seniorów i osób uprawnionych.

Zgodnie z ustawą o emeryturach i rentach z FUS, waloryzacja opiera się na średniorocznym wskaźniku cen. Dzięki temu świadczenia zostały podniesione o 5,5%.

Podwyżka objęła emerytury i renty w systemie powszechnym, rolniczym i muni-

durowym, a także świadczenia przedemerytalne, renty socjalne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne i dodatki do emerytur i rent.

Nowe wysokości wybranych świadczeń od 1 marca 2025 r.:

1 878,91 zł – najniższa emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna (wzrost o 97,95 zł),

1 409,18 zł – najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy (wzrost o 73,46 zł),

348,22 zł – dodatek pielęgnacyjny, za



tajne nauczanie i dodatek kombatancki (wzrost o 18,15 zł).

Waloryzacja jest przeprowadzana corocznie. Jej celem jest ochrona realnej wartości świadczeń emerytalno-rentowych.

Emerytury 2025 - kwoty od 1 marca [TABELA BRUTTO + NETTO]

Ile wynoszą emerytury w wyższych kwotach? Poniżej podajemy tabelę kwot brutto i netto dla emerytur w wysokości od 1 tys. zł do 10 tys. zł. Oto tabela pokazująca wzrost emerytur po waloryzacji o 5,5%:

Emerytura przed waloryzacją brutto	Emerytura przed waloryzacją netto	Emerytura po waloryzacji brutto	Emerytura po waloryzacji netto	Wzrost - brutto	Wzrost - netto
1000 zł	910,00 zł	1055,00 zł	960,05 zł	55,00 zł	50,05 zł
1500 zł	1365,00 zł	1582,50 zł	1440,08 zł	82,50 zł	75,08 zł
2000 zł	1820,00 zł	2110,00 zł	1920,10 zł	110,00 zł	100,10 zł
2500 zł	2275,00 zł	2637,50 zł	2383,62 zł	137,50 zł	108,62 zł
3000 zł	2670,00 zł	3165,00 zł	2800,35 zł	165,00 zł	130,35 zł
3500 zł	3065,00 zł	3692,50 zł	3217,08 zł	192,50 zł	152,08 zł
4000 zł	3460,00 zł	4220,00 zł	3633,80 zł	220,00 zł	173,80 zł
4500 zł	3855,00 zł	4747,50 zł	4050,53 zł	247,50 zł	195,53 zł
5000 zł	4250,00 zł	5275,00 zł	4467,25 zł	275,00 zł	217,25 zł
5500 zł	4645,00 zł	5802,50 zł	4883,97 zł	302,50 zł	238,97 zł
6000 zł	5040,00 zł	6330,00 zł	5300,70 zł	330,00 zł	260,70 zł
6500 zł	5435,00 zł	6857,50 zł	5717,43 zł	357,50 zł	282,43 zł
7000 zł	5830,00 zł	7385,00 zł	6134,15 zł	385,00 zł	304,15 zł
7500 zł	6225,00 zł	7912,50 zł	6550,88 zł	412,50 zł	325,88 zł
8000 zł	6620,00 zł	8440,00 zł	6967,60 zł	440,00 zł	347,60 zł
8500 zł	7015,00 zł	8967,50 zł	7384,32 zł	467,50 zł	369,32 zł
9000 zł	7410,00 zł	9495,00 zł	7801,05 zł	495,00 zł	391,05 zł
9500 zł	7805,00 zł	10022,50 zł	8217,77 zł	522,50 zł	412,77 zł
10000 zł	8200,00 zł	10550,00 zł	8634,50 zł	550,00 zł	434,50 zł

Podane wartości netto uwzględniają zwolnienie emerytur do 2500 zł z podatku dochodowego oraz składkę zdrowotną w wysokości 9%.

Oddział Okręgowy PZERI w Pile

Wyjątkowy Dzień Kobiet w Restauracji Amor



wszystkim paniom serdeczne życzenia: „Z okazji Dnia Kobiet wszystkim Paniom życzę, abyście zawsze miały odwagę podążać za swoimi marzeniami i ich realizacją. Niech każdy dzień będzie pełen uśmiechu, inspiracji i satysfakcji z tego co robicie. Nie bójcie się nowych wyzwań i zawsze otaczajcie się życzliwymi ludźmi. Niech każdy dzień przynosi same piękne chwile”. Każda z uczestniczek spotkania otrzymała symboliczny, ale jakże piękny upominek – słiczny tuliipan. Gest ten wywołał wiele uśmiechów i dodał uroczystości wyjątkowego charakteru. Wspaniałą atmosferę podkreśliła oprawa muzyczna w wykonaniu Andrzeja Jopka, który zachwyił zebranych interpretacją utworów Krzysztofa Krawczyka. Jego głos i znane wszystkim melodie sprawiły, że panie mogły przenieść się wspomnieniami do dawnych lat i cieszyć się każdą chwilą. Uczestnicy uroczystości spędzili ten dzień w niezwykle ciepłej atmosferze. Rozmowy, śmiech i wspólne śpiewanie znanych przebojów sprawiły, że wydarzenie na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych. Dzień Kobiet w Restauracji Amor był wyjątkowym świętem, które po raz kolejny udowodniło, że warto celebrować te piękne momenty i doceniać niezwykle rolę kobiet w naszym życiu.

Dzień Kobiet to niezwykle święto, które członkinie naszego oddziału w dniu 6 marca 2025 r. uroczystie obchodziły w restauracji „AMOR”. Uroczystość rozpoczęła przewodnicząca Okręgowego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile, pani Leokadia Figurniak. W swoim wystąpieniu przybliżyła historię powstania Dnia Kobiet na świecie i w Polsce, opowiadając, jak dawniej obchodzono to święto i jak wygląda ono współcześnie. Następnie złożyła



Karnawałowe szaleństwo w Oddziale Okręgowym w Pile



Nowy Rok 2025 rozpoczęliśmy w prawdziwie szampańskim stylu! Już 9 stycznia w restauracji „AMOR” odbyła się pierwsza z cyklu zabaw karnawałowych, które dostarczyły uczestnikom mnóstwo radości i niezapomnianych chwil.

Karnawał to czas tańca, uśmiechu i beztroskiej zabawy, a my doskonale o tym wiemy! Nie zwalniając tempa, kolejne spotkania odbyły się 16 i 29 stycznia, za każdym razem gromadząc licznych członków naszego Związku. Muzyka,



Oddział Okręgowy PZERiI w Pile

taniec i wspaniała atmosfera sprawiały, że każdy wieczór był wyjątkowy i pełen pozytywnej energii. Nie zabrakło także pysznego jedzenia i wspólnych rozmów, które jeszcze bardziej umacniały nasze relacje. Luty przyniósł kolejne okazje do świętowania. 12 lutego w hotelu „GROMADA” oraz 20 lutego ponownie w restauracji „AMOR” bawiliśmy się na zabawach walentynkowych. Walentynki to przecież nie tylko święto zakochanych, ale także dzień pełen radości, życzliwości, miłości, szacunku i przyjaźni. Czerwone serca, romantyczna muzyka i mnóstwo uśmiechów sprawiały, że były to wieczory pełne magii i ciepła. Wszyscy bawili się znakomicie, ciesząc się chwilą i celebrując wspólne relacje. 4 marca członkowie Oddziału spotkali się, aby pożegnać tegoroczny karnawał na tradycyjnej zabawie „śledzikowej”. Atmosfera jak zwykle była fantastyczna – śmiech, tańce i rozmowy do późnych godzin sprawiały, że nikt nie chciał opuszczać parkietu.



WCZASY EMERYTÓW I RENCISTÓW - EGIPT



Hurgada, perła Morza Czerwonego, to idealne miejsce na wypoczynek wśród egzotycznej scenerii, ciepłego słońca i niezapomnianych atrakcji. W dniach 13-20 marca 2025 roku uczestnicy mieli okazję doświadczyć magii Egiptu na własnej skórze. Krystalicznie czyste wody Morza Czerwonego przywitały turystów swoim ciepłem i niezwykłym kolorem. Kąpiele wśród fal były doskonałą okazją do odprężenia i regeneracji. Delikatna morska bryza sprawiła, że każdy moment spędzony na plaży był czystą przyjemnością. Jedną z największych atrakcji był wyjazd do Doliny Królów,

gdzie uczestnicy mogli podziwiać monumentalne grobowce faraonów, ukryte w skalistych zboczach pustyni. Niezwykła historia starożytnego Egiptu ożywała na każdym kroku. Wrażenie potęgowała wizyta w Gizie – miejsce, gdzie dumnie wznoszą się piramidy i majestatyczny Sfinks. Widok tych imponujących budowli na własne oczy pozostaje w pamięci na zawsze. Podczas pobytu nie mogło zabraknąć wizyty w Kairze, tętniącym życiem centrum kultury i historii Egiptu. Turyści mieli okazję zwiedzić Muzeum Egipskie, pełne bezcennych skarbów, w tym zło-

tej maski Tutenchamona. Spacer po gwarnych ulicach miasta pozwalał poczuć prawdziwy rytm egipskiego życia. Rejs łodzią po Morzu Czerwonym był niezapomnianym doświadczeniem. Podczas podróży uczestnicy mogli podziwiać niezwykle rafy koralowe oraz kolorowe rybki, które niczym żywe klejnoty mieniły się w słońcu. Woda była tak przejrzysta, że podwodny świat zdawał się być na wyciągnięcie ręki. Po dniu pełnym wrażeń przychodził czas na relaks w miłej atmosferze. Kolacje serwowano wyśmienite egipskie przysmaki, a rozmowy i śmiech przy lampce wina umilały wieczorne chwile.

Nie brakowało również pokazów tanecznych i muzyki na żywo, które wprowadzały turystów w egzotyczny nastrój. Wczasy w Hurgadzie to niezapomniana przygoda, pełna egzotycznych krajobrazów, historycznych odkryć i relaksu w najpiękniejszym wydaniu. Każdy dzień obfitował w atrakcje, a wspomnienia z tej podróży pozostaną w sercach uczestników na długo.



Oddział Okręgowy PZERiI w Złotowie

ZABAWA WALENTYNKOWA



15 lutego 2025 roku w Złotowie odbyło się wyjątkowe wydarzenie – zabawa walentynkowa zorganizowana przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Na sali Cechu Rzemiosł Różnych zebrało się około 90 członków, by wspólnie celebrować ten romantyczny dzień w atmosferze radości i dobrej zabawy.

Uczestników wieczoru powitała Danuta Stofrowska, zastępca przewodniczącej, która złożyła wszystkim serdeczne życzenia, życząc wspaniałej zabawy i niezapomnianych chwil. Nie zabrakło również symbolicznych upominków – „Walenty” i „Walentynka” wręczyli każdemu uczestnikowi czekoladowe serduszeko, dodając tym samym uroczemu wieczorowi nutkę słodyczy.

Oprawę muzyczną zapewnił niezawodny duet Ula i Krzysiek, którzy swoją energią i repertuarem porwali wszystkich na parkiet. W rytmie znanych i lubianych przebojów uczestnicy bawili się wyśmienicie, tańcząc i śpiewając do późnych godzin wieczornych. Atmosferę wydarzenia podkreślała piękna dekoracja oraz starannie przygotowany poczęstunek, który umilił wspólnie spędzony czas.

Zabawa walentynkowa w złotowskim oddziale PZERiI po raz kolejny udowodniła, że wspólne chwile spędzone w gronie znajomych to najlepszy sposób na świętowanie. Ciepła i radosna atmosfera, pełna uśmiechu i serdeczności, sprawiła, że ten wieczór na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników. Organizatorzy po raz kolejny zadbali o każdy detal, by święto miłości było wyjątkowe i pełne pozytywnych emocji.



WYJĄTKOWY DZIEŃ KOBIET W ZŁOTOWSKIM ODDZIALE PZERiI

Dzień Kobiet to okazja do świętowania i docenienia Pań, które każdego dnia wnoszą radość i ciepło do naszego życia. W złotowskim oddziale Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów tegoroczne obchody tego wyjątkowego święta były niezwykle bogate i trwały aż dwa dni!

Magiczny koncert w Bydgoszczy
Pierwsza część obchodów odbyła się 9 marca 2025 roku, kiedy to 40 członków oddziału udało się na wyjątkową wycieczkę do Bydgoszczy. Celem podróży było uczestnictwo w niezwykłym widowisku artystycznym w teatrze ADRIA. Widzowie mieli okazję obejrzeć ponad dwugodzinne show w wykonaniu pierwszej na świecie „Orkiestry Księżniczek”. To niezwykle muzyczne wydarzenie, pełne elegancji, klasy i nowoczesnych aranżacji, całkowicie oczarowało uczestników. Pełni wrażeń i zachwytu wrócili do domów, dzieląc się swoimi emocjami i wspomnieniami z tego wyjątkowego dnia.



Uroczysta gala w Złotowskim Domu Kultury
Druga część obchodów miała miejsce 11 marca 2025 roku w sali Złotowskiego Domu Kultury. Zarząd Oddziału Rejonowego zadbał o to, aby 150 Pań mogło wspólnie celebrować swoje święto w radosnej atmosferze. Uroczystość rozpoczął członek Zarządu, kol. Stanisław Pikulik, który serdecznie powitał wszystkie uczestniczki i złożył im najserdeczniejsze życzenia. Następnie scenę opanowały dzieci z Przedszkola Nr 1, które swoimi występami dostarczyły wszystkim wielu wzruszeń i uśmiechu. Punktem kulminacyjnym spotkania był koncert zespołu muzycznego Ula i Krzysztof. Artyści wykonali piosenki, które doskonale wpisały się w klimat uroczystości i sprawiły, że publiczność śpiewała razem z nimi. Każda z uczestniczek została również obdarowana słodkim upominkiem, co stanowiło miły akcent podsumowujący całe wydarzenie.

Tegoroczny Dzień Kobiet w złotowskim oddziale PZERiI można bez wątpienia uznać za niezwykle udany. Panie miały okazję nie tylko uczestni-

czyć w kulturalnych wydarzeniach, ale również spędzić czas w miłej atmosferze, pełnej ciepła i życzliwości. Niech każdy kolejny Dzień Kobiet będzie równie radosny i wyjątkowy!



Oddział Rejonowy PZERI w Rogoźnie

WYJĄTKOWE OBCHODY DNIA BABCI I DZIADKA W KOLE „ROFAMA” W ROGOŹNIE.



15 stycznia 2025 roku w Rogozińskim Centrum Kultury odbyła się niezwykle ciepła i radosna uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Koło „Rofama” Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów i zgromadziło liczne grono seniorów z naszej gminy. Była to doskonała okazja do wspólnego świętowania i inte-

gracji. Uroczystość otworzyła Prezes Koła Teresa Czarnicka, serdecznie witając wszystkich przybyłych gości oraz członków oddziału. Następnie głos zabrali zaproszeni goście: Burmistrz Rogoźna Łukasz Zaranek, Przewodniczący Rady Miejskiej Jarosław Łatka, Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ewelina Kowalska oraz zaprzyjaźniony z Kołem Gustaw Wańkowicz. Każdy z nich skierował do zgromadzonych ciepłe słowa i serdeczne życzenia, podkreślając niezastąpioną rolę seniorów w życiu rodzin i całej społeczności. Burmistrz Łukasz Zaranek dodatkowo przedstawił plany Gminy Rogoźno dotyczące polityki senioralnej na bieżący i przyszły rok, co spotkało się z dużym zainteresowa-

niem uczestników. Po oficjalnej części nadszedł czas na artystyczną niespodziankę. Uczestnicy mogli wysłuchać mini koncertu w wykonaniu utalentowanego Jakuba Herforta, który dostarczył wielu wzruszeń i pozytywnych emocji. Następnie rozpoczęła się wspólna zabawa taneczna, prowadzona przez Ireneusza Mazurka. Tańce i rozmowy trwały do późnych godzin wieczornych, sprzyjając integracji oraz radosnemu świętowaniu w gronie przyjaciół. Uroczystość Dnia Babci i Dziadka w Rogozińskim Centrum Kultury była niezwykle udanym wydarzeniem, pełnym serdeczności i dobrej zabawy. Dzięki zaangażowaniu organizatorów oraz przybyłych gości, seniorzy mogli poczuć się docenieni i otoczeni życzliwością. To spotkanie bez wątpienia na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników.

Zabawa w Amorze

*Ugodzeni ształem zabawy Amora,
Bo to karnawał, jest ku temu pora.
Emerycka ekipa na posterunku,
Z wyobraźnią tańca, w szykownym wizerunku.*

*Rozpływają się w rytmach głośniejszej muzyki,
Nadającej na twarzy radosnej mimiki.
Wyrzucając z siebie trudy niemożności,
Uskrzydłają ducha ludzkiej wytrwałości.*

*Przywołują coroczne wspomnienia,
Jesteś tu, a świat się dalej wokół zmienia.
Korzystając z każdej życiowej chwili,
Na relaks przy muzyce, który czas umili.*

*Nie wiesz co będzie za rok, za jakiś czas,
Masz świadomość, słowa nie idą w las.
W poczuciu spełnienia i rzeczywistości,
Wypełnijmy zakres rozrywkowej osobowości,*

Piotr Baczyński



Oddział Rejonowy PZERiI w Rogoźnie

ZABAWA KARNAWAŁOWA

7 lutego w Sali Widowiskowej Rogozińskiego Centrum Kultury odbyło się niezwykle radosne wydarzenie – Dzień Babci i Dziadka połączony z zabawą karnawałową, zorganizowany przez Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rogoźnie. Uroczystość zgromadziła licznych seniorów, którzy wspólnie celebrowali to szczególne święto.

Przewodnicząca Związku, pani Wanda Witkowska, wyraziła ogromną radość z możliwości wspólnego świętowania i złożyła wszystkim obecnym serdeczne życzenia. Wzruszającym momentem była chwila ciszy, którą uczczono pamięć niedawno zmarłej pani Renaty Tomaszewskiej – przyjaciółki Związku, jak podkreśliła przewodnicząca Witkowska.

Podczas wydarzenia głos zabrali zaproszeni goście, w tym Burmistrz Rogoźna Łukasz Zaranek, Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej pani Ewelina Kowalska, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej pan Zbigniew Chudzicki oraz były Starosta Powiatu Obornickiego Gustaw Wańkowicz. Wszyscy wyrazili uznanie dla organizatorów oraz życzyli zgromadzonym zdrowia, radości i wielu kolejnych okazji do świętowania.

W przemowie Burmistrz Łukasz Zaranek poruszył ważny temat dotyczący seniorów – powołania Pełnomocnika do



spraw Seniorów w Urzędzie Miejskim. Ogłosił, że w drodze konkursu wyłonił osobę, która obejmie to stanowisko i będzie urzędować w punkcie wydawania żywności w budynku dawnego Zespołu Szkół Agrobiznesu. To inicjatywa, która z pewnością wpłynie pozytywnie na jakość życia seniorów w gminie.

Podczas uroczystości wyjątkowe wyróżnienie spotkało panią Lidię Nowakowską, członkinię PZERiI w Rogoźnie, która została odznaczona Złotym Medalem za zasługi.

Kulminacją wydarzenia była zabawa karnawałowa, przy wspaniałej oprawie

muzycznej zapewnionej przez pana Ireneusza Mazurka. Seniorzy bawili się do późnych godzin wieczornych, co potwierdziło, jak bardzo potrzebne są takie spotkania, dające radość, integrację i poczucie wspólnoty.

Oby kolejne wydarzenia były równie udane i przynosiły seniorom wiele szczęścia i okazji do wspólnych spotkań!



Koło PZERiI w Miasteczku Krajeńskim

BAL KARNAWAŁOWY

18 stycznia 2025 roku sala Centrum Kultury w Miasteczku Krajeńskim rozbrzmiewała muzyką i śmiechem. Emerycy i renciści z Koła nr 10 spotkali się na wyjątkowym wieczorze karnawałowym, aby wspólnie świętować i cieszyć się chwilą. O dobrą atmosferę zadbał didżej, który serwował największe przeboje, przyciągając uczestników na parkiet. Tańce, rozmowy i wspólne biesiadowanie sprawiły, że czas upłynął w doskonałym nastroju. Wszyscy bawili się znakomicie, a uśmiechy nie schodziły z twarzy uczestników. Zdjęcia z wydarzenia doskonale oddają radosny klimat tego spotkania. To kolejny dowód na to, że wspólne chwile w gronie przyjaciół potrafią przynieść wiele radości i energii na kolejne dni. Wieczór karnawałowy pokazał, że dobra zabawa nie zna wieku, a integracja i wspólne świętowanie to klucz do pielęgnowania więzi w lokalnej społeczności.



80 ROCZNICA WYZWOLENIA MIASTECZKA KRAJEŃSKIEGO

27 stycznia mieszkańcy Miasteczka Krajeńskiego uczcili 80. rocznicę wyzwolenia spod okupacji niemieckiej. Uroczystość odbyła się pod Pomnikiem Pomordowanych i Poległych za Ojczyznę, gdzie zebrali się mieszkańcy,

by oddać hołd bohaterom. Nie mogło zabraknąć członków Koła nr 10, którzy w imieniu członków Związku złożyli kwiaty pod pomnikiem i uczcili pamięć poległych minutą ciszy. Była to chwila refleksji i zadumy nad historią oraz

znaczeniem wolności. Obchody rocznicy pokazały, że pamięć o wydarzeniach sprzed 80 lat wciąż jest żywa wśród mieszkańców, a wspólne upamiętnianie przeszłości łączy pokolenia i wzmacnia tożsamość lokalnej społeczności.



Koło PZERiI w Miasteczku Krajeńskim

DZIEŃ KOBIET

Kolejne spotkanie odbyło się w dniu 8 marca 2025 roku, aby celebrować Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn. Koleżanka Danuta Bąk przybliżyła nam historię święta kobiet i mężczyzn oraz przeczytała wiersz Juliana Tuwima „Ewa”, który mówi o kobietach. Koledzy i koleżanki rozweselili nas skeczami typu „Przyszła baba do lekarza”. Przy wspólnym stole zjedliśmy smaczny obiad, a po obiedzie była kawa i ciasto upieczone przez nasze koleżanki ze związku. Dla pań były w prezencie bombonierki, a najstarsza członkini koła Pani Anna Welnic otrzymała specjalne życzenia i bukiet kwiatów - goździków. Nie opuszcza ona żadnego spotkania, zawsze wspólnie bawi się z nami. Czas umiliła nam Julia Grzelak przepięknie grając na flecie. Był to niezapomniany wieczór pełen humoru, dobrej zabawy i wspólnych rozmów.

Opracowała Danuta Bąk



Chrupiące placki ziemniaczane

Składniki (na ok. 10 placków):

- 5 średnich ziemniaków
- 1 mała cebula
- 1 jajko
- 2 łyżki mąki pszennej
- sól i pieprz do smaku
- olej do smażenia

Wykonanie (w 15 minut):

1. Zetrzyj ziemniaki i cebulę na tarce o drobnych oczkach (lub użyj blendera dla szybszego efektu).
2. Odsącz nadmiar wody, odciskając

masę w dłoniach lub przez sitko.

3. Dodaj jajko, mąkę, sól i pieprz, dobrze wymieszaj.
4. Rozgrzej olej na patelni.
5. Nakładaj porcje ciasta i smaż placki na złoty kolor (ok. 2 minuty na stronę).
6. Odsącz na ręczniku papierowym i podawaj np. ze śmietaną lub sosem czosnkowym.

Smacznego!



Szybka wiosenna zupa (gotowa w 20 minut!)

Składniki:

- 1 litr bulionu (warzywny lub drobiowy)
- 3 młode ziemniaki
- 1 marchewka
- 1 mała cukinia
- 1 garść fasolki szparagowej (świeżej lub mrożonej) obrazek
- 1 garść zielonego groszku (świeżego lub mrożonego)
- 1 pęczek koperku
- 2 łyżki śmietany 18% (opcjonalnie)
- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie:

1. Zagotuj bulion w garnku.
2. Pokrój ziemniaki, marchewkę i cuki-

nię w kostkę, fasolkę na kawałki.

3. Wrzuć warzywa do bulionu (najpierw ziemniaki i marchew, po 5 minutach cukinię i fasolkę).
4. Gotuj 10-12 minut, aż warzywa będą miękkie.
5. Dodaj groszek i koperek, dopraw solą i pieprzem.
6. Zabil śmietaną (opcjonalnie), wymieszaj i podawaj.

Gotowe! Lekka, zdrowa i pachnąca wiosną.



DOBRE RADY

- Słuchaj uważnie – Nie przerywaj, daj drugiej osobie czas na wyrażenie myśli. Aktywne słuchanie buduje zaufanie.
- Szanuj granice – Każdy ma swoje potrzeby i granice. Uszanuj je, nawet jeśli są inne niż Twoje.
- Bądź szczerzy, ale taktowny – Mów

prawdę, ale w sposób, który nie rani drugiej osoby.

- Nie oceniaj pochopnie – Każdy ma swoją historię i powody, dla których zachowuje się w określony sposób.
- Doceniaj i chwal – Nawet małe słowa uznania mogą sprawić, że ktoś poczuje się lepiej.
- Bądź empatyczny – Staraj się zrozumieć, co czuje druga osoba, zamiast od razu oceniać lub krytykować.
- Rozwiązuj konflikty spokojnie – Nie daj się ponieść emocjom, zamiast tego szukaj kompromisu i rozwiązań, które zadowolą obie strony.
- Nie bądź nachalny – Jeśli ktoś potrzebuje przestrzeni, daj mu ją. Relacje powinny być oparte na swobodzie, a nie



przymusie.

- Dotrzymuj słowa – Jeśli coś obiecałeś, postaraj się tego dotrzymać. To buduje zaufanie.
- Pamiętaj o poczuciu humoru – Czasem lekki dystans i uśmiech pomagają rozładować napięcie i poprawić atmosferę w każdej sytuacji.

Propozycje imprez, wycieczek i wczasów w II kwartale 2025 roku

Przedstawiamy Państwu imprezy, które planujemy zrealizować - będziemy je uzupełniać na bieżąco. Mamy nadzieję, że usprawnią one dostęp do naszych propozycji.

UWAGA !!!! dotyczy wszystkich umów podpisanych na wyjazdy (imprezy) krajowe i zagraniczne, których propozycje Państwu przedstawia Związek „Organizator może p o d n i e ś ć cenę imprezy-wyjazdu o 8% najpóźniej na 21 dni przed wyjazdem (zgodnie z ustawą o usługach turystycznych art. 45)”

- Przy zapisie na wczasy lub wycieczkę pobierany jest zadatek ok. 25 % kosztów wyjazdu oraz obowiązuje wpłata 5 zł od osoby kosztów manipulacyjnych.

ZAPISY NA WSZYSTKIE IMPREZY Z OPŁACONYMI SKŁADKAMI ZA 2025 ROK.

ZABAWY:

Zabawa „Powitanie Wiosny” restauracja AMOR, cena 110 zł/130 zł, termin 29.04.2025 r., zapisy od 1.04.2025 pokój nr 1,

WYCIECZKI:

Wycieczka do WARSZAWY, termin 23-26.04.2025 r., cena ok. 1 480 zł, zapisy od 19.11.2024 r. pokój nr 3 z przedpłata 350 zł.

Wycieczka „SAKSONIA” termin 05-09.05.2025 r., cena ok. 1 660 zł, zapisy od 21.11.2024 r. pokój nr 3 z przedpłata 400 zł.

WCZASY W POLSCE:

Wczasy - Święta Wielkanocne - Niecho-

rze oś. Poręba - termin 17-24.04.2025 r., cena 1 225 zł, + transport, zapisy od 26.11.2024 r., pokój nr 12 - przedpłata 500 zł.

Wczasy MRZEŻYNO, termin 23.05.-02.06.2025 r., cena 1700 zł + transport, zapisy od 14.01.2025 r., pokój nr 12 - przedpłata 500 zł.

Wczasy USTRONIE MORSKIE, termin 09-18.06.2025 r., cena 1660 zł+ transport, zapisy od 21.01.2025 r., pokój nr 12 - przedpłata 500 zł.

Wczasy BUKOWINA TATRZAŃSKA, termin 25.06.-05.07.2025 r., zmiana ceny!! - cena 2270 zł + transport, zapisy od 19.11.2024 r., pokój nr 3 z przedpłata 500 zł.

WCZASY ZAGRANICZNE

Wczasy zagraniczne TURCJA, termin 16-23.05.2025 r., cena 2 970 zł + transport na lotnisko, zapisy od 21.01.2025 r. pokój nr 3 - przedpłata 750 zł,

PIKNIKI

Piknik w Henrykowie - termin 9.05.2025 r., cena 100/120 zł, zapisy od 8.04.2025 r., pokój nr 1.

EWENTUALNE ZMIANY LUB NOWE PROPOZYCJE BĘDĄ UMIESZCZONE NA TABLICY OGŁOSZEŃ W SIEDZIBIE ZWIĄZKU I NA STRONIE INTERNETOWEJ.

PORADY. ZA CO PASAŻER MOŻE DOSTAĆ MANDAT ?



1. Za niezapięte pasy - mandat dla kierowcy i pasażera (ustawodawca przewidział jedynie kilka odstępstw od tej zasady, w tym dla kobiet w ciąży oraz osób posiadających stosowne zaświadczenie lekarskie) dodatkowo kierujący pojazdem oprócz mandatu może otrzymać 5 - 8 punktów karnych.

2. Za śmiecenie - wyrzucanie śmieci z auta podczas jazdy.

3. Spowodowanie wypadku - jeżeli w toku dochodzenia policja ustali, że doprowadził do zdarzenia poprzez np. zaciągnięcie hamulca ręcznego czy szarpanie za kierownicę podczas jazdy. W takiej sytuacji sprawa zwykle trafia do sądu, a konsekwencje są poważne - pasażer może usłyszeć wyrok do kilku lat pozbawienia wolności.

4. Jazda z nietrzeźwym kierowcą - właściciel, posiadacz lub użytkownik pojazdu, który pozwoli osobie nietrzeź-

wej lub pod wpływem podobnie działającego środka, może zostać pociągnięty do odpowiedzialności nawet w sytuacji, gdy w momencie kontroli nie podróżował tym samochodem, ale wiedział, że udostępnił swój środek transportu nietrzeźwemu kierowcy, przekazując mu kluczyki.

5. Jazda z osobą bez uprawnień - posiadacz lub użytkownik pojazdu dopuści do prowadzenia auta przez osobę niemającą wymaganych uprawnień o ile nie będzie w stanie udowodnić, że nie wiedział, że kierowca nie posiada prawa jazdy. Powinni o tym pamiętać zwłaszcza rodzice, którzy chcą samodzielnie nauczyć swoje dzieci kierowania samochodem.

6. Jazda autem niedopuszczonym do ruchu - pasażer będący właścicielem (posiadaczem, użytkownikiem) auta może odpowiadać za pozwolenie innej osobie na jazdę samochodem bez dokumentów stwierdzających jego dopuszczenie do ruchu. Osobna kara zostanie nałożona także na kierowcę.

7. Jazda autem bez wymaganego wyposażenia - osoba (właściciel pojazdu, użytkownik) siedząca podczas jazdy na fotelu pasażera może ponieść odpowiedzialność także za udostępnienie innemu kierowcy samochodu, który nie jest wyposażony w wymagane przez prawo urządzenia i przyrządy. Chodzi tu np. o brak gaśnicy czy trójkąta ostrzegawczego.

Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 19.02.2025 roku zmarła długoletnia członkini naszego Związku



śp. Teresa Kawalerczyk - Jendryka

Zmarła przez 22 lata pełniła bezinteresownie funkcję Wiceprzewodniczącej pilskiego Oddziału Okręgowego. Zapisła się w naszej pamięci jako pełna zaangażowania działaczka związkowa szczerze oddana potrzebom środowiska seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami.

Zdobyła sobie trwałe miejsce w historii Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów i pozostanie w naszej pamięci.

SETNE URODZINY PANA JÓZEFA ZIELIŃSKIEGO!

Dzień setnych urodzin to niezwykle wydarzenie – nie tylko dla samego Jubilat, ale i dla całej lokalnej społeczności. Pilanin Józef Zieliński 18 lutego br. świętował 100 urodziny, w związku z czym prezydent Piły Beata Dudzińska złożyła na ręce solenizanta gratulacje oraz najlepsze życzenia zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności.

Pan Józef urodził się w Nowym Sączu, a do Piły trafił w 1945 roku. Jesteśmy dumni, że choć swoje młodości lata spędził w innej części kraju, to właśnie nasze miasto stało się miejscem, w którym przeżył znaczną część swojego pięknego życia. Był świadkiem wielu zmian, zarówno w kraju, jak i w naszym mieście, które toczyły się na przestrzeni dekad. Jego życie to zapis historii – pełnej doświadczeń, mądrości i wspomnień, które stanowią cenne świadectwo minionych czasów.

Długie życie to nie tylko dar, ale i wy-



zwanie. Po spotkaniu z panem Józefem wiemy, że warto podchodzić do niego z dystansem i humorem, które mogą być receptą na tę długowieczność.

Niech dalsze życie będzie pełne tego entuzjazmu, którym podzielił się z nami.

Dwieście lat w zdrowiu i szczęściu!



Szanowni Państwo,
z okazji Świąt Wielkanocnych składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, radości i pomyślności.

Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła i rodzinnej atmosfery
oraz odpoczynku od codziennych trosk.

Niech wiosenna nadzieja i odradzające się życie napełnią serca
 optymizmem, a codzienność przynosi wiele powodów do uśmiechu.

**Życzymy Państwu spokojnych, radosnych i pełnych nadziei
Świąt Wielkanocnych!**

Maria Kubica
Przewodnicząca Rady Miasta

Beata Dudzińska
Prezydent Miasta Piły

INFORMACJE

W siedzibie Związku
odbywają się
spotkania czwartkowe
od godz. 13.00 do 17.00
ZAPRASZAMY!



Zapraszamy do **GROTY SOLNEJ**

w siedzibie Związku
w pokoju nr 12
czynna od wtorku do piątku
w godz. 9.00 - 13.00

Cena dla członków PZERiI:
1 wejście, 40 minut - 4 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 35 zł

Cena dla osób niezrzeszonych:
1 wejście, 40 minut - 7 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 60 zł

Zapraszamy do

GABINETU REHABILITACYJNEGO

w siedzibie PZERiI (ul. Staromiejska 7)

czynny: pon.-pt. w godz. 8.30 - 13.00
rejestracja: pon.-pt. w godz. 9.00 - 12.00

CENNIK ZABIEGÓW

masaż suchy	15,00 zł	interdynamic	5,00 zł
ultradźwięki	5,00 zł	pole magnetyczne	5,00 zł
trabet	5,00 zł	solux	5,00 zł
laser	5,00 zł	fotel masujący	5,00 zł
		tens	5,00 zł
		lampa solaris	5,00 zł

Przypominamy, że z zabiegów można korzystać po konsultacji z lekarzem



**Zapisz się do Polskiego Związku
Emerytów, Rencistów i Inwalidów!**

**Zapraszamy
w szeregi!**

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:
60 zł (tylko 5,00 zł za miesiąc!)



Wpisowe:
5 zł



Legitymacja:
5 zł

Należy posiadać: **1.** Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty, decyzja przyznająca świadczenie)

- Wydajemy zaświadczenia uprawniające do ulgowych przejazdów koleją PKP,
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą,
- Wychodzimy do teatru oraz na koncerty,
- Organizujemy zabawy, pikniki, biesiady,
- Służymy pomocą finansową,
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną,
- Kiedy otrzymamy artykuły żywnościowe z Banku Żywności, wydajemy je w pokoju nr 10



Nasze sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile
ul. Staromiejska 7, 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9⁰⁰ do 13⁰⁰)
tel. 67 212 41 96 • fax: 67 350 93 80 • e-mail: pzeripila@o2.pl • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Beata Kasińska, Zenona Ibsz

Druk:

DRUKARNIA
TOP OFFSET

Drukarnia Top-Offset sp. z o.o.
Al. Wojska Polskiego 64, 64-920 Piła
tel. 67 212 25 60, www.topoffset.pl